HOURRA

OCTOBRE
DÉCEMBRE
08

MOVE
Molenbeek Vivre Ensemble

SOMMAIRE

Introduction	p.3
Le mot de la présidente	p.4
L'intelligence émotionnelle	p.5
La charte des belles sorcières	p.9
Bienvenue aux nouvelles et bonne rentrée !	p.12
Luttes contre les discriminations	p.14
Dessin	p.21
L'autisme (5)	p.22

Maison des Femmes- MOVE asbl

Rue du Jardinier 75 A,
1080 Molenbeek-Saint-Jean

02 412 05 61

maisonfemmes.coord@move.brussels

MDF & HOURRA

La Maison des Femmes est un service de l'asbl MOVE (Molenbeek Vivre Ensemble) anciennement Lutte contre l'Exclusion Sociale à Molenbeek. Fondée dans les années 90 et forte d'une vision sociétale inclusive et participative, MOVE organise, défend et encourage la citoyenneté, l'ouverture et la mixité, la prévention sociale, l'équité et les dialogues sous toutes leurs formes à Molenbeek.

La Maison des Femmes fait partie de l'Axe de Proximité qui inscrit son action dans le cadre de la cohésion sociale et de la prévention sociale et mène des projets de proximité ancrés au cœur des quartiers et destinés à tous les habitants de la commune sans distinction d'origine nationale ou ethnique, d'appartenance culturelle, religieuse ou philosophique, de statut social, de niveau socio-économique, de santé, d'âge, de genre ou d'orientation sexuelle.

La Maison des Femmes se veut un lieu dédié à l'émancipation, la valorisation et l'épanouissement des femmes en général et des Molenbeekoises en particulier. Nos actions s'organisent autour de quatre axes : la permanence sociale et l'insertion socioprofessionnelle, l'apprentissage et particulièrement l'alphabétisation en français, le bien-être physique et moral et les activités et les projets socioculturels.

Hourra est le magazine de la Maison des Femmes dont l'objectif est d'offrir à nos membres et notre équipe un espace d'expression sous toutes ses formes.

C'est également un espace de partage de points de vue, de connaissances et d'expériences diverses à l'image de notre société car chacun.e doit avoir une place et des mots à dire.

MOVE
asbl

Le mot de la présidente

Le temps file vite et nous rappelle à quel point il est important d'en profiter pleinement ! En profiter pour vivre et apprécier les moments présents avec leurs joies et leurs difficultés, pour acquérir de nouvelles connaissances et compétences qui nous aideront à surmonter les difficultés, pour faire de belles rencontres et élargir notre réseau d'amitié et de solidarité, pour découvrir de nouveaux lieux proches ou lointains, pour oser changer ce qui ne nous convient pas, pour renforcer notre confiance en nous-mêmes et améliorer notre bien-être physique et moral, pour nous dépasser un petit peu chaque jour et nous surprendre, pour être des membres actives et actifs dans notre société, pour interroger cette société pour l'améliorer, pour mieux connaitre les autres et apprécier les différences qui embellissent notre vie,…pour tout cela et plus encore, la Maison des femmes existe et essaie au quotidien de faire profiter au maximum ses participantes ainsi que son équipe du temps qui file si vite !

Khadija Zamouri

Présidente de l'asbl MOVE

L'intelligence émotionnelle

Rihab Mohamadi - Coach

« Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement » Carl Gustave Jung

Beaucoup de psychologues ont constaté que l'intelligence logico-mathématique seule ne peut contribuer au bonheur et à la réussite de l'individu dans sa vie.

L'histoire de William James Sidis, l'enfant prodige américain, dont le quotient intellectuel (QI) évalué entre 250 et 300, en est la preuve. A 8 ans, il parle 8 langues. A 11 ans, il intègre Harvard d'où il sort diplômé à l'âge de 15 ans avec mention. William subissait la « méthode d'éducation » de son père, psychologue et psychiatre, qui préconisait qu'en stimulant la curiosité naturelle de l'enfant et le mettre en interaction avec des adultes bien formés, l'enfant sera très précoce et éveillé. C'était le cas, sauf que William avait beaucoup de mal à tisser des relations sociales et était sujet à moults moqueries durant toute sa vie. Il a fini par tout quitter et a essayé tant bien que mal de se fondre dans la masse, sans grand succès. Il est décédé à l'âge de 46 ans d'une hémorragie intra-cérébrale.

Un peu d'histoire…

- Charles Darwin fût l'un des premiers à s'intéresser aux émotions. Il a beaucoup travaillé sur l'évolution des espèces
- La 1ère utilisation officielle de l'intelligence émotionnelle fût en 1990 par John Mayer et Peter Salovey

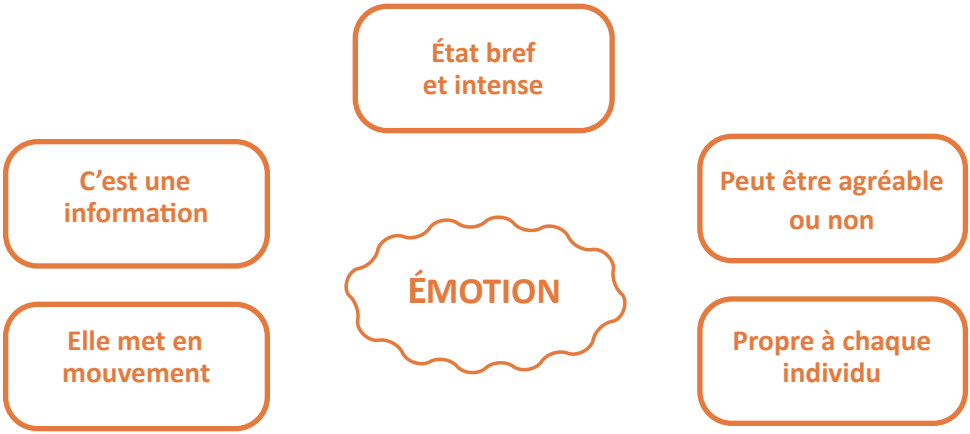
- C’est le psychologue américain Daniel Goleman qui la rend populaire en 1995 avec son best-seller “L’intelligence émotionnelle”
- Ensuite vient Gardner avec sa théorie des intelligences multiples et parmi ces intelligences, on trouve l’intelligence intrapersonnelle et interpersonnelle.

Définition de l’intelligence émotionnelle

L’intelligence émotionnelle est la capacité à maîtriser nos émotions et donc nos comportements. Cela suppose une certaine conscience et compréhension de nos émotions.
Mais l’intelligence émotionnelle est avoir aussi la capacité de comprendre les émotions des autres ce qui suppose de bonnes relations sociales.

◆ ***L’intelligence émotionnelle regroupe deux notions opposées :***

- Intelligence : capacité de raisonner et d’analyser.
- Emotion : réaction primaire face aux événements de la vie qu’on a du mal à contrôler.



Quels sont les signes de l'intelligence émotionnelle ?

La personne intelligente émotionnellement :

- Est conscient.e de ses émotions et des émotions des autres
- Est réfléchi.e, ne pas prendre de décision hâtivement au risque de le regretter par la suite
- Est capable de maîtriser ses pensées. « Le cerveau est comme un cheval sauvage, il faut le dompter »
- Profite des critiques constructives, c'est une occasion pour apprendre, évoluer, s'élever. Gardons en tête que si les critiques ne sont pas constructives, elles ne doivent pas nous atteindre, mais elles nous donnent une idée sur la personne qui les émet.
- Est authentique, la personne est fidèle à ses valeurs et principes. Elle ne joue aucun jeu.
- Est empathique, la capacité à se mettre à la place de l'autre et le comprendre sans le juger même si on n'est pas d'accord
- Recourt à ses ressources intérieures, elle est en paix avec soi, ne se dénigre pas, ne s'insulte pas, ne se critique pas. Se regarde avec bienveillance et par conséquent est bienveillante avec les autres
- Valorise les autres, cela permet de créer des relations basées sur la confiance et pousse les autres à se sentir bien
- S'excuse, en s'excusant on montre qu'on a la force et le courage d'admettre qu'on peut se tromper, c'est une marque d'humilité
- Pardonne, cela prouve qu'elle est capable d'avancer et de ne pas rester prisonnière des autres ou des événements de la vie
- Respecte ses engagements, on peut lui faire confiance car elle est fiable
- Aide les autres et les influence d'une manière positive

Comment mobiliser son intelligence émotionnelle ?

◆ ***Faire la paix avec le passé***

Détecter ses blessures du passé, par exemple une blessure de rejet ou de surprotection ou encore le manque de sécurité affective. Accueillir les émotions ressenties à ce moment là et les transformer. Hélas, personne

ne peut retourner au passé pour changer quoi que ce soit.

- ***Faire des choix et les assumer***

Le manque de responsabilité émotionnelle peut entraîner certaines attitudes : accuser les autres de ce qu'on vit, fuir les problèmes, prêter attention aux jugements des autres, …

Pour mobiliser son intelligence émotionnelle, il faut prendre sa vie en main et en devenir responsable, accepter les situations frustrantes et s'en sortir et maitriser ses pensées et ne pas les laisser tourner comme un hamster dans sa roulette.

- ***Apprendre à gérer ses émotions***

Dans la philosophie Stoïcienne, on part du principe que si on ne maîtrise pas ses émotions, on en devient esclaves.

Une petite astuce :

Quand une émotion est là, prendre contact avec elle, la nommer « Je suis triste », « je suis en colère », … cela réduit l'intensité de l'émotion de 50% .

Est-ce que c'est possible de travailler son intelligence émotionnelle ?

Oui tout à fait à condition d'être motivé.e et de le vouloir.

Avoir cette volonté de mieux se connaître et mieux connaître les autres.

La charte des belles sorcières

Un recueil poétique et calligraphique qui trace des ateliers avec les groupes d'alphabétisation à la Maison des femmes, animés par Aliette Griz et Ayat Botte.

Un projet en collaboration avec les Midis de la poésie

Morceaux choisis:

La charte des belles sorcières

La charte est un mot sérieux
La belle charte des jours radieux
On écoute les bouches cachées
Mais la charte nous échappe
On n'a pas froid aux yeux
On n'a pas besoin d'écharpe
La sorcière est-ce qu'elle est gentille ?
Est-ce qu'elle est belle ?
Elle est belle comme la vie qui fait mal au dos
La vie qui oblige les femmes
À vivre seules dans les villes
La sorcière c'est la vie
La nuit quand ton voisin boit
Le matin avec les mots qui viennent pas
La sorcière on la connait pas
On n'a pas besoin d'une sorcière
Mais d'une amie

Le matin c'est difficile

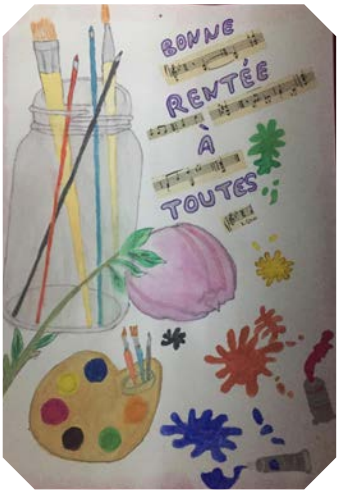
C'est vous les cheffes de la beauté ?
Je veux savoir qu'est-ce qui est beau ?
C'est vous les femmes aux langues cachées ?
Les femmes qui ont mal au dos ?
C'est vous les as du repassage ?
Les mères et les esseulées ?
C'est vous les prénommées Sahila, Khadouj,
Halima, Aicha, Zoulikha, Tamimount, Sakina, Abida, Khayra, Jamila ?
C'est vous les voix qui donnent de la joie ?
2% aiment repasser
98% détestent repasser

Y en a marre du desinfectant

J'aime l'école à la maison des femmes
Très très j'aime
J'aime beaucoup beaucoup
Je veux apprendre à parler français
Très très
Je n'aime pas rester à la maison
Beaucoup beaucoup
J'aime bien l'école
Bien bien
J'aime bien Molenbeek
J'adore Molenbeek
Dore dore
J'en ai marre de rester à la maison
Marre marre
Encore des masques toujours
Jour jour
Trois fois le vaccin
Fois fois
Demande à Dieu
De réparer tout ça
Ça ça

Bienvenue aux nouvelles et bonne rentrée !

Fatima Farahy



Bonjour chers lecteurs, chères lectrices.

J'essaye toujours d'être fidèle à cette revue trimestrielle et après de longues vacances, qui, j'espère ont été merveilleuses et douces pour la plupart d'entre vous, j'en profite pour souhaiter la bienvenue à toutes les femmes de tous les âges et de toutes les nationalités.

Qui dit vacances finies dit changement de rythme : finis la mer, le soleil, le bronzage, les couchers tardifs et les repas décalés. Il va falloir mettre les pendules en mode scolaire, mais pour certaines familles, c'est plutôt le début des vacances car elles n'auront plus à supporter leurs enfants toute la journée.

Je me contente, cette fois-ci, de participer avec ces quelques lignes juste pour booster votre motivation à la Maison des Femmes de Molenbeek.

Cette dernière est notre second refuge. Elle nous permet de vivre des expériences incroyables et de participer aux différents ateliers en compagnie de personnes compétentes ayant des talents aussi remarquables.

Je cite aussi l'encouragement, la motivation, l'appréciation des profs, des responsables, leurs contributions, leur patience, leur soutien envers les femmes inscrites ce qui poussent ces dernières à donner le meilleur d'elles-mêmes et vivent l'expérience la plus précieuse qu'une femme peut espérer.

Puisqu'on entame une nouvelle année scolaire :

Que la rentrée vous apporte toute la joie, la paix et le bonheur que vous méritez,

Qu'elle soit une année formidable pour l'apprentissage, une façon de rendre l'avenir meilleur,

Qu'elle soit une année enrichissante et créative !

Sachez, chères lectrices, que la maison des femmes de Molenbeek vous ouvre les bras et vous souhaite la bienvenue aussi bien aux anciennes qu'aux nouvelles.

Et à partir de maintenant prenez un départ splendide et surtout, trouvez le temps d'apprécier et de saisir les opportunités qui s'offrent à vous.

On sait que les tâches ménagères prennent beaucoup de temps quotidiennement, il faut jongler entre le nettoyage, la cuisine, le linge, les devoirs des enfants etc., mais essayons de nous organiser pour trouver le temps de s'acquitter correctement de toutes ces tâches et pouvoir s'évader pour passer, avec le groupe, des moments conviviaux, riches et utiles et où règnent la paix, le respect de l'autre, l'échange et le partage des idées.

Cependant beaucoup d'entre vous ne disposent pas systématiquement de temps libre, d'autres encore estiment qu'elles n'ont pas toutes les performances acquises, mais le but de la Maison des Femmes est justement de vous pousser à trouver le temps et à exprimer vos talents cachés et elle vous sera d'une grande aide.

Croyez-moi, chères amies, qu'une fois vous vous lancez, vous changerez beaucoup de choses plus vite que vous ne le pensiez et rien ne vous fera changer d'avis une fois vous sentirez le goût des activités, des rencontres culturelles, des sorties, etc.

Ses activités sont des chemins qui vous mèneront à l'épanouissement dans certains volets de vos vies.

Soyez motivées et croyez en vos capacités, qui sont grandes vous pouvez me croire.

Enfin tout ce que je viens de dire n'est que le fruit de mes propres expériences au sein de la Maison des Femmes de Molenbeek.

Merci à tout le personnel de la Maison des Femmes de Molenbeek d'être une bouffée d'air frais parmi tout le stress que les femmes confrontent.

" Luttes contre les discriminations: des femmes immigrées agissent " soutenu par la Fédération Wallonie-Bruxelles

Chargée de projet Manel Leshaf

Qu'est-ce que les discriminations multiples ?

Le concept des discriminations multiples a fait couler beaucoup d'encres depuis quelques années.

Mais qu'est-ce que les discriminations multiples ? Est-ce la somme des discriminations ou une condition nouvelle qui sort de leur intersection ?

« Il n'y a pas de lutte à problème unique, car nous ne vivons pas de vie à problème unique » disait Audre Lorde.

Cependant, on voit bien que dans la pratique, c'est encore difficile de mettre des mots sur ce concepts un peu abstrait, surtout pour des femmes qui n'ont pas forcément accès à cette culture scientifique.

Alors, comment se déclinent les discriminations multiples dans la vie quotidienne des femmes ?

Comment les reconnaissent-elles ?

Comment en parlent-elles ?

Comment essayent-elles de prendre la situation en main et de la changer ?

Comment sortent-elles de la simple reconnaissance des discriminations subies et cherchent, ensemble, des pistes de solution ?

Les discriminations sont donc multiples et nos moyens d'agir doivent l'être aussi. Le projet « Luttes contres les discriminations : des femmes immigrées agissent » que nous menons au sein de la Maison des Femmes-MOVE asbl vise la création d'un espace où des femmes issues de l'immigration se retrouvent, parlent des discriminations multiples qu'elles vivent, échangent sur leurs vécus, créent de nouvelles solidarités et apprennent à décoder les discriminations et comment y faire face au niveau collectif et individuel. Et ceci, bien évidemment dans une perspective sociale de changement .

Pendant des mois, deux groupes d'une quinzaine de femmes d'origines et d'horizons différents, disposants de statuts administratifs différents parlant couramment le français ou pas, vivant des situations de précarités sociales et économiques diverses… se sont réunies à la Maison des Femmes pour s'interroger, comprendre, découvrir, partager ou apprendre à décortiquer leurs situations de vie à travers la lorgnette des discriminations multiples.

Ces rencontres collectives se sont déroulées sous formes d'ateliers animés par des personnes ressources : juristes, intervenant.e.s dans le secteur des discriminations, psychothérapeutes, militantes féministes luttant pour les droits des femmes dans une approche intersectionnelle.

Un soutien individuel a été également mis à disposition des participantes. De l'orientation sociale et professionnelle, du coaching en développement personnel et de l'accompagnement psycho-social ont été proposés . Ceci afin de renforcer l'autonomie, la confiance en soi et du pouvoir d'agir sur leurs vies. Cela s'est fait grâce à l'intervention des professionnelles de la Maison des Femmes et d'une coache en développement personnel.

Accompagnées par une photographe professionnelle, et par une animatrice d'atelier de théâtre, les participantes ont fait de la photo-thérapie et des exercices de prise de parole en public dans l'objectif de travailler la confiance en soi. Un book a été réalisé, il est la mise en récits et en images de ce beau projet .

Témoignages des participantes

Les femmes portant le hijab sont souvent confrontées à de nombreux obstacles lors de la recherche d'emploi. Elles se heurtent à l'accent mis par les

FADWA

gestionnaires sur le hijab plus que sur leurs qualifications, leurs capacités. Leurs CVs sont souvent rejetés malgré l'expérience, les qualités citées ci-dessus.

C'est malheureusement ma douloureuse expérience, qui m'a poussée à chercher d'autres façons d'atteindre mes objectifs.

C'est à cette époque que j'ai participé au projet de lutte contre les discriminations. Ce qui m'a fait connaître un groupe de femmes merveilleuses qui ont vécu la même expérience. Cela a soulagé ma douleur. De plus, grâce à ce programme, j'ai pris connaissance d'un ensemble de lois et de lignes directrices qui me manquaient pour m'encourager à aller de l'avant.

Tout cela dépasse mon concept de la vie et ça m'a rendue plus forte, et je répète toujours, une personne sûre d'elle connaît bien son chemin, planifie tous les aspects de sa vie et fixe ses objectifs avec précision, de sorte qu'elle ne laisse pas les autres penser à sa place. Elle ne s'abandonne pas aux circonstances, car c'est elle qui les fait. Ce shooting et ce projet dans sa globalité étaient très intéressants, ils nous ont permis de mieux nous connaitre et ainsi de mieux nous comprendre individuellement et dans la société.

Presque tout le monde sait que la discrimination est une violation des droits de l'être humain. Pourtant, chacun de nous en fait l'expérience à un moment ou à un autre de sa vie ou toujours d'une manière ou d'une autre.

Par exemple, je l'ai vécue à mon travail à cause du refus de mon patron de travailler avec mon hijab, pensant qu'un tissu sur ma tête nuirait à mes réalisations. Mais je lui ai prouvé le contraire en ce sens que j'étais la plus rapide parmi mes collègues pour terminer le travail. C'est pour ces raisons que j'ai participé au projet de lutte contre les discriminations, afin de partager mon expérience avec les autres qui ont vécu la même expérience. Ce fut une expérience réussie car j'ai pu faire connaissance avec de nouvelles amies et j'ai pu également apprendre, comprendre de nombreuses lois et astuces pour défendre mon humanité.

En raison des pressions auxquelles les femmes voilées peuvent être exposées, l'incapacité d'exploiter leurs capacités et leurs talents, et l'exposition constante à l'intimidation et au racisme, finiront par les conduire à des sentiments de frustration et à un manque de confiance en soi. Malgré tout cela, je vous invite à être fière de qui vous êtes et profiter de tout ce que vous faites.

J'ai appris au travers du projet à dévoiler aux autres ce que j'avais en moi, ce qui prenait trop de place. J'avais mal au cœur à cause de la société, elle m'a beaucoup déçue. Se réunir autour d'un projet qui traite des discriminations m'a permis de partager mon expérience et d'écouter celles des autres.

HOUDA

GHITA

Pendant le projet j'ai appris à faire confiance aux autres qui écoutaient mon histoire et qui se mettaient à ma place. Je ne suis pas le genre à m'exprimer facilement, mais être entourée de personnes gentilles m'a aidée à plus m'ouvrir. Chose que je ne faisais pas avant.

Avant j'étais quelqu'un qui se méfiait beaucoup. Pour un simple jugement

ou une critique, j'étais toujours méfiante. Quand je suis rentrée dans ce projet, je me suis sentie libérée, je pouvais tout prendre à la légère parce que tout le monde était gentil avec moi. Finalement ce projet était une sorte de pont, qui a permis de faire des liens entre tout le monde.

Le projet de lutte contre les discriminations représente pour moi un lien d'échange, de paroles, d'instructions ainsi que d'informations par rapport à nos droits. J'ai d'ailleurs plus de force à les revendiquer, sous formes de poèmes ou de la bio dance. C'est un lieu où

AIDA

HAMIDA

il y a plusieurs intervenant.e.s qui nous apportent un cadre, par exemple, via des témoignages, des workshops ou via la présentation de certaines organisations. Ce lieu nous permet d'évoluer sur le plan social et humain.

J'ai appris que n'importe quel humain, venant de n'importe où, a une place dans cette société et que même si certaines personnes nous font ressentir le contraire, il faut se revendiquer légitimement. J'ai appris que nous avons les mêmes droits que n'importe qui. J'ai surtout appris que la loi défend nos droits théoriquement mais que c'est beaucoup plus compliqué sur le terrain.

A travers ce projet, j'ai compris qu'il ne fallait pas se sous estimer, bien au contraire, il faut travailler ses faiblesses afin d'évoluer et suivre ses passions afin de gagner une grande estime de soi. J'invite chaque femme à mettre en avant ses atouts. Les miens sont l'esprit d'accueil, la convivialité, la compassion, la générosité et ils me rendent épanouie. J'ai appris aussi avec ce projet et ce shooting photo qu'il fallait être à l'écoute de soi et développer ses atouts.

Faire partie du projet m’a permis de partager, d’apprendre, de comprendre et d’entendre les récits des autres. Les intervenant.e.s étaient pertinent.e.s et leurs prestations étaient riches en émotions. Faire partie du projet m’a permis de sortir de mon silence, de ne plus me sentir seule au monde et agrandir ma confiance en moi. Grâce aux ateliers que nous avons faits, et au partage, cela m’a permis de mieux m’affirmer, de me retrouver à nouveau après beaucoup d’échecs.

Aujourd’hui, j’avance avec plus de certitude, plus de confiance en gardant la flamme de la persévérance en moi.

Lorsque j'ai rejoint la Maison des femmes, j'ai fait la connaissance de Manel, qui m'a proposé de participer au projet de lutte contre les discriminations. L'idée était intéressante et j'étais contente de participer à ce genre de projet

HANANE

mais j’étais également intéressée par le fait de faire des connaissances, rencontrer de nouveaux amis. Durant ce projet, nous avons eu la chance de rencontrer différents acteurs du terrain qui luttent contre les discriminations. Nous avons également appris des lois que nous ne connaissions pas, des techniques pour se défendre grâce à l’ASBL Garance. Nous avons abordé le sexisme avec Vie Féminine, l’homophobie avec Hassan Jarfi, et bien plus encore. Le projet était complet grâce à des intervenant.e.s de qualité et grâce aux accompagnements individuels

Connaitre, apprendre, écouter, partager toutes ces activités avaient beaucoup d'intérêt pour moi. Les lois et les directives nous enseignent quelles sont les portes à frapper dans le cas où nous rencontrons des discriminations. Faire partie de ce projet et ce merveilleux shooting m’a donné plus de confiance en moi pour affronter l'autre, les épreuves mais également mes propres craintes.

MOVE
Molenbeek Vivre Ensemble

Appel à participation
« Luttes contre les discriminations : des femmes immigrées agissent 2022-2023 »

Ateliers collectifs :

- Gestion de conflits
- Systémes d'oppression
- Lois et constitutions
- Auto-défense
- Confiance en soi et projet de vie
- Outils psychologiques
- Prise de parole en public

Suivis individuels :

- Coaching en developpement personnel avec Rihab MOHAMADI

Orientation sociale et professionnelle avec Houda LAZGHAB

Accompagnement psycho-social avec Manel LESHAF

Infos et inscription

m.leshaf@move.brussels **+32483/98/90/48**

Au sein de la Maison des Femmes au 75a Rue du Jardinier, 1080 Molenbeek-Saint-Jean

2 rencontres par mois les mardis matin de mi-septembre à mi-juin

10h à 12h

Projet soutenu par la Fédération Wallonie-Bruxelles

MOLEN BEEK1080

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Dessin: "Les bonheurs minuscules sont comme des fragments de paradis ..."

Nouzha Atar

L'autisme (5)

Nadia Hammoud

La plus importante caractéristique du diagnostic est la véracité des informations transmises par les parents.

Aujourd'hui nous allons discuter du diagnostic, l'une des expériences les plus importantes de ton enfant, qui définira le type d'autisme qu'il a. C'est important pour que tu puisses comprendre comment te comporter et aider ton enfant.

Cette étape commence avec le médecin de famille qui va te rediriger vers les services utiles pour ta situation, c'est-à-dire un.e psychiatre ou encore un hôpital.

Cette étape critique dépend de la confiance et de la clarté avec les spécialistes. Il te faut premièrement faire preuve de conscience et d'honnêteté avec toi-même pour ensuite l'être avec le médecin. Toute information dont tu es certaine aidera lors du diagnostic car comme nous en avons parlé précédemment, le spectre de l'autisme est très large et chaque cas est unique. Il te faut donc aider le médecin pour pouvoir t'aider.

Il y aura énormément d'entretiens, c'est un moment long et plein de rendez-vous. Il te faudra tenir le coup ; toi et ton enfant aurez besoin d'énormément de patience pour pouvoir relever ce défi, qui vous aidera à définir les différents comportements que tu ne comprends pas de la part de ton enfant. Le plus important est lorsque tu reçois le premier diagnostic n'hésite pas à le contester, si tu penses que ses capacités ont été limitées lors du testing, ou peut-être qu'il était très fatigué ou sous stress. Fais-en part et n'hésite pas à contester la décision car cela risque de limiter ton enfant et avant tout, tu es celle qui connaît le mieux ton enfant !

Attention, si tu constates que lors du testing, ton enfant avait une attitude différente de celle que tu vis tous les jours, même si elle est négative, n'hésite pas à le dire au docteur aussi.

Voilà pourquoi la confiance est la base du diagnostic, n'hésite pas à transmettre en tant que parent tous les symptômes, attitudes, etc de ton enfant lors de ces entretiens car tu n'es en aucun cas responsable des comportements qui pourraient poser problème à la maison, de la violence ou tout autre souci. Pour que tu puisses le comprendre complètement et l'aider autant que tu le souhaites, tu dois être la plus honnête possible.

Pourquoi ? Car, par exemple, un manque de véracité concernant sa santé physique ou sa communication pourrait empêcher que le spécialiste t'offre toute l'aide à sa disposition. Les spécialistes sont une source d'informations énorme et nécessaire !

Je ne parlerais pas aujourd'hui des étapes qui vont suivre ce diagnostic. Des étapes très compliquées, difficiles à vivre car il te faudra décider des crèches, écoles et centres adaptés à ton enfant. Ces décisions sont compliquées mais grâce aux spécialistes et à toutes les recherches que tu vas effectuer tu trouveras une solution !

Au revoir

À la prochaine lecture !

Maison des Femmes- MOVE asbl

Rue du Jardinier 75 A,
1080 Molenbeek-Saint-Jean

02 412 05 61

maisonfemmes.coord@move.brussels

Communication Graphique: C.M.Y Graphic Design . Cherihane Machmouchi