HOURRA

JANVIER
AVRIL
09

MOVE
Molenbeek Vivre Ensemble

SOMMAIRE

Introduction	p.3
Le mot de la présidente	p.4
Nouvelle année, nouveaux espoirs	p.6
Une couleur, une odeur, un son, une texture!	p.8
Femmes de chambres	p.10
La confiance en soi et l'estime de soi chez l'enfant	p.12
Peintre et poétesse	p.16
Mémoire et oubli	p.18
Éphémère	p.20
Atelier écriture Superwoman	p.22

Maison des Femmes- MOVE asbl

Rue du Jardinier 75 A,
1080 Molenbeek-Saint-Jean

02 412 05 61

maisonfemmes.coord@move.brussels

MDF & HOURRA

La Maison des Femmes est un service de l'asbl MOVE (Molenbeek Vivre Ensemble) anciennement Lutte contre l'Exclusion Sociale à Molenbeek. Fondée dans les années 90 et forte d'une vision sociétale inclusive et participative, MOVE organise, défend et encourage la citoyenneté, l'ouverture et la mixité, la prévention sociale, l'équité et les dialogues sous toutes leurs formes à Molenbeek.

La Maison des Femmes fait partie de l'Axe de Proximité qui inscrit son action dans le cadre de la cohésion sociale et de la prévention sociale et mène des projets de proximité ancrés au cœur des quartiers et destinés à tous les habitants de la commune sans distinction d'origine nationale ou ethnique, d'appartenance culturelle, religieuse ou philosophique, de statut social, de niveau socio-économique, de santé, d'âge, de genre ou d'orientation sexuelle.

La Maison des Femmes se veut un lieu dédié à l'émancipation, la valorisation et l'épanouissement des femmes en général et des Molenbeekoises en particulier. Nos actions s'organisent autour de quatre axes : la permanence sociale et l'insertion socioprofessionnelle, l'apprentissage et particulièrement l'alphabétisation en français, le bien-être physique et moral et les activités et les projets socioculturels.

Hourra est le magazine de la Maison des Femmes dont l'objectif est d'offrir à nos membres et notre équipe un espace d'expression sous toutes ses formes.

C'est également un espace de partage de points de vue, de connaissances et d'expériences diverses à l'image de notre société car chacun.e doit avoir une place et des mots à dire.

MOVE
asbl

En ce début d'année, laissons-nous rêver d'un monde où tous les êtres humains se valent, où la solidarité et le partage règnent, où la justice fait loi à la place de la loi du plus fort !

Ce rêve, ce monde de demain, nous le construisons au quotidien, petit à petit, à la Maison des Femmes et dans l'ensemble de nos structures. Ces valeurs de solidarité, d'égalité et de dignité pour tou.te.s alimentent notre engagement au sein de notre société mais aussi au-delà de nos frontières.

Nous sommes tristes et révoltées face à l'actualité qui nous annonce la mort des centaines de personnes par jour depuis des mois, la démolition des écoles, des hôpitaux, des associations mais encore plus des services de secours et de tout ce qui peut maintenir une population en vie comme des boulangeries, des réservoirs d'eau, des fermes, et même des poulaillers !

La mort des milliers de personnes dont 70 % de femmes et d'enfants est un exemple criant et sans scrupule de la domination par la force « Se soumettre ou mourir » ! Une injonction à la soumission que nous connaissons en tant que féministes et contre laquelle nous nous insurgeons et militons au quotidien. En assassinant les mères et les enfants, on vise à détruire un peuple, son présent et son avenir sous le regard du monde !

C'est un témoignage supplémentaire de l'injustice qui règne encore dans notre monde et qui sème encore plus le doute sur l'application réelle des droits humains et le respect du droit international. Ce doute est

redoutable et il est de notre responsabilité de veiller à ce que les valeurs humaines clamées et revendiquées soient d'application ici comme ailleurs. Dans le cas contraire, et face au désespoir grandissant, le monde de demain s'annonce très sombre.

Indignons-nous chacun.e à sa manière ! Bougeons pour un monde plus juste !

Khadija Zamouri

Présidente de l'asbl MOVE

Nouvelle année, nouveaux espoirs

Fatima Farahy

Année passée, année partie

Heureuse pour les uns, triste pour les autres.

Quand c'est la joie, tristesse de s'en séparer,

Quand c'est la tristesse, joie de la quitter

Telle est la volonté humaine, telle est la vie

On a beau faire, donner, regretter,

À un certain moment il faut arrêter

De remuer, gratter ou ruminer

Puisque le passé est fini, parti

Si jamais la plaie est infectée

Il ne faut pas cesser de la désinfecter

Et même si l'os est atteint, il faut le replâtrer pour pouvoir remarcher.

C'est tout à fait normal, il n'est pas toujours aisé de se renouveler

Et il n'est jamais trop tard de trouver les mots justes sans tomber dans les généralités.

On a traversé tant d'épreuves, d'injustices

On a souvent chuté et rechuté

Mais on finit toujours par se relever

Juste il ne faut pas brûler les étapes

Sinon on est dépassé et stressé

L'année prochaine ne sera pas l'année où l'on obtient tout ce qu'on veut

Mais plutôt celle où l'on apprend à apprécier tout ce qu'on a.

C'est ce que les jours de la vie m'ont appris

On a beau forcer, disputer, s'entretuer,

On trouvera toujours des gens qui adorent Dieu et ceux qui adorent l'argent.

Rien ne nous arrivera sauf ce que notre Seigneur nous a décrété.

Chérissons les plaisirs simples du quotidien

Apprécions pleinement ce que la vie nous offrira

Autrement dit, prenons soin de nous, Écoutons nos cœurs, sans les laisser nous contrôler

Prenons soin de notre corps, c'est notre plus fidèle compagnon !

Détournons-nous des plaisirs éphémères, et faisons de chaque journée une quête vers le bonheur.

Préférons les fous-rires, les purs, les vrais

C'est la recette de la félicité.

Il y a toujours des résolutions à la pelle

Mais choisissons celles qui nous conviennent le mieux

Que la paix, le repos et la santé nous tiennent lieu de fortune.

Clôturons par la belle citation de Victor Hugo :

"Saluons ensemble cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur".

Une couleur, une odeur, un son, une texture !

Nadia Saoud

Dans le cadre du Festival Something Beautiful, un atelier encadré par l'artiste, poétesse et performeuse Haleh Chinikar.

Plongées dans l'intime, les participantes ont pris un temps pour penser aux couleurs, aux sons, aux goûts, aux odeurs et aux textures qui nous définissent. Chacune d'elles a reçu une photo prise par l'artiste et a écrit un petit texte, sous forme de poème ou de prose. À la fin de l'atelier, chaque participante a fabriqué un petit carnet relié à la main et pouvait choisir un-e destinataire à qui envoyer par courrier son œuvre.

Je regarde ce beau paysage et je pleure surtout ma liberté perdue, je suis un arbre avec des racines et des branches, j'ai besoin d'eau pour pousser et grandir pour pouvoir contempler les montagnes.

Je suis entourée de ce parfum unique de terre.

Je suis assoiffée. J'ai besoin des gouttes de pluie pour vivre.

Je suis assoiffée de vivre.

Je suis assoiffée d'apprendre, de lire et de découvrir.

Je ne pouvais pas imaginer que le savoir est immense et que d'autres choses méconnues puissent exister.

Je veux me transformer face à un miroir, mon regard ressemble à un rêve et ma tête ressemble à une planète.

J'ai mon regard qui s'étend vers ces paysages grandioses.

Je suis si minuscule dans ce monde naturel.

Je Respire, j'expire et je m'inspire.

J'ai une force que je cache en moi-même.

Je veux découvrir ce qui se cache derrière ces magnifiques montagnes, je veux m'étendre vers le ciel bleu et me métamorphoser en son de nature.

Je suis mon regard perçant.

Femmes de chambres

Identité volée

C'est l'histoire d'une jeune mère de 3 enfants qui voulait seulement subvenir aux besoins de sa famille et qui a vu sa vie basculée le jour où elle a signé un contrat de femme de chambre pour un hôtel luxueux dit « 5 étoiles »

Tout commence, le 1 er jour de travail, quand je rentre par la porte principale de l'hôtel, une hôtesse d'accueil m'interpelle et me rappelle fermement qu'une femme de chambre ne doit en aucun cas passer par là et se montrer face aux clients. Son seul et unique accès doit se faire par l'entrée de la cave. Prise au dépourvu, je m'exécute.

Arrivée au vestiaire, l'ambiance est glaciale, nous sommes une dizaine de femmes, toutes ont l'air épuisées et stressées. Nous pouvons lire sur leur visage des marques de fatigue excessive. Une collègue me sourit timidement et me conseille de m'habiller rapidement car le temps est compté à partir du moment où nous pointons.

08h30 : je descends à la laverie préparer mes deux énormes chariots ainsi que mon matériel.

08h45 : la gouvernante arrive, étant nouvelle, je me présente chaleureusement à elle. Malheureusement, c'est à peine si je suis regardée. Elle me tend un énorme planning avec 14 chambres à faire et me rappelle qu'en cinq heures tout doit être fait. La pression monte car on ne sait jamais comment on va retrouver l'état des chambres ni quelles seront les exigences des clients.

8h50 : Chaque femme de chambre se rend à son étage en poussant leurs deux chariots avec énormément de difficultés car oui les chariots sont très

Smili Maryam

lourds voir des fois impossibles à déplacer !

9h00 : La journée de travail commence, l'état des chambres se dégrade de plus en plus mais nous n'avons pas le choix car en 20 minutes une chambre complète doit être finie et ce peu importe l'état de celle-ci.

Après quelques chambres faites, la fatigue se fait ressentir, les chariots se remplissent et deviennent de plus en plus lourds. La charge de travail devient difficile…

12h00 : c'est l'heure de la pause mais cela fait déjà 3h que nous travaillons … il nous reste plus que 2h pour tout finir. Ma collègue et moi, nous nous regardons avec désespoir et en un seul regard nous comprenons encore une fois que nous n'aurons pas de pause car oui notre temps est compté sinon notre salaire diminuera …

14h00 : La gouvernante nous interpelle : « un riche client arrive », nous devons donc nous exécuter en priorité pour faire sa chambre, moi et ma collègue laissons notre planning de côté et nous nous exécutons à genou. Nous astiquons de fond en comble les plinthes, la salle de bain, les draps, les rideaux, les poussières, les moindres détails doivent être parfaits. La gouvernante nous rappelle que le client est roi, oui mais à quel prix ?!

15h00 : nous sommes à bout et nous avons dépassé nos 05h00 de travail, malheureusement pour nous, peu importe l'état des chambres, les imprévus, ou la situation que nous rencontrons, nous devons terminer notre planning et ce, même si nous ne sommes pas payées pour toutes ces heures supplémentaires.

18h00 : Enfin le planning est fini mais la journée n'est pas encore finie, nous devons encore vider nos chariots, vider les poubelles, approvisionner le stock, trier les essuies…

18h30 : Dos courbé, genoux écorchés par les sols récurés, nous nous habillons épuisées car nous savons déjà que demain une autre journée recommence, voire pire que celle qu'on venait de vivre…

Cris d'une femme de chambre oubliée….

La confiance en soi et l'estime de soi chez l'enfant

Rihab Mohamadi - Coach

I. Définition de la confiance en soi et de l'estime de soi

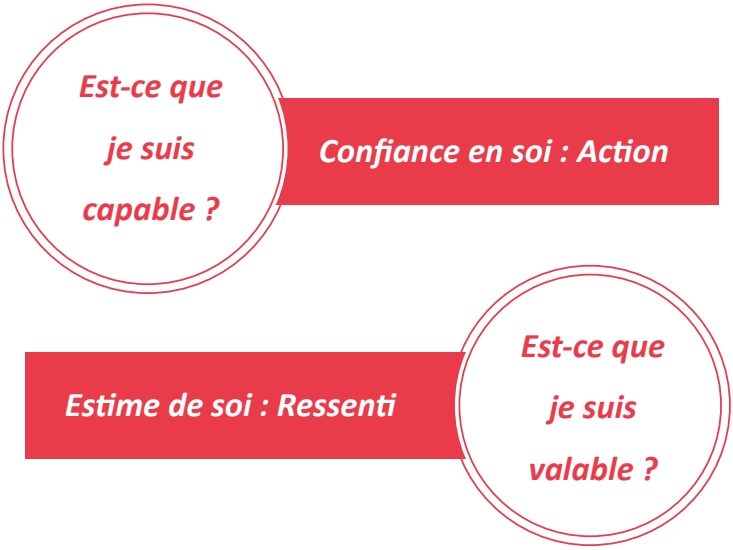
La confiance en soi c'est croire en nos capacités, à apprendre, à penser, à prendre des décisions, à surmonter les difficultés

La confiance en soi c'est quand je dis « Je suis capable »

La confiance en soi s'acquiert avec la pratique

L'estime de soi est comment je me vois, une bonne estime de soi est avoir une image positive, on considère qu'on a de la valeur, qu'on est unique et qu'on est important. C'est s'accepter tel qu'on est.

L'estime de soi c'est quand je dis « Je suis valable »



II. Qu'est-ce qui entrave la confiance en soi et l'estime de soi ?

Dans un premier temps, de l'enfance mais cela peut se produire à l'âge adulte aussi :

• Les parents qui protègent trop leurs enfants

• Les parents qui n'encouragent pas les rêves de leurs enfants

• Les parents qui sous-estiment ou surestiment les enfants, ces derniers n'ont plus une vision objective sur leurs capacités

• Les parents qui se projettent sur leurs enfants

• Comment l'enfant a été aimé ou pas et quels sont les messages qu'il a reçus

• À l'âge adulte, l'environnement peut jouer un rôle important en entravant cette confiance et cette estime. Avec les messages négatis par exemple. Quelqu'un qui a une bonne estime de lui-même peut la voir baisser s'il est dans un environnement d'harcèlement au travail par exemple ou une femme avec un mari qui la dénigre constamment.

III. Comment se manifeste un manque de confiance en soi

Quand un enfant manque de confiance en lui, cela se manifeste à travers des signes :

• Dévalorisation : difficulté à parler de soi en termes positifs, à accepter les critiques et les compliments

• Dialogue intérieur sombre et négatif

• Effacement : l'enfant est trop sage, perfectionniste, il reste dans son coin aussi

• L'enfant demande beaucoup de marques d'attention et de reconnaissance

Ou bien

• Survalorisation : il perturbe en classe, entraîne les autres à faire des bêtises, répond, bouscule, se moque, a mauvais caractère, agressif, menteur, cache les résultats, fait le pitre

• Ne reconnaît pas ses responsabilités : ce n'est pas ma faute, je n'ai pas de chance

IV. Le parent est le miroir de l'enfant

L'enfant apprend beaucoup en observant ses parents, s'il voit que ses parents ont confiance, s'il les entend parler positivement alors, il va suivre leur exemple

En tant que parent :

• **Créer une bonne communication avec son enfant.** Les premières années de l'enfant, on est excité face à n'importe quel petit progrès, premier sourire, premier pas, première fois aux toilettes, …au fur et à mesure ils oublient d'être aussi fiers et se montrent moins encourageants avec les grands qui, eux aussi, ont besoin d'amour, d'émotions, d'affection, qu'on soit fier d'eux.

• Dire à son enfant ce qu'on apprécie chez lui, qu'on l'aime, qu'on le remercie pour la joie qu'il nous procure. Cela lui donnera envie de le refaire

• Pour apaiser son besoin d'attention et d'affection, lui réserver des moments de jeu, de partage, de dialogue. Enfin de compte ce sont les moments de qualité qui priment

• Adopter un langage positif et éviter les remarques négatives. Beaucoup de parents passent leurs temps à répéter ce qui n'a pas été fait. C'est nécessaire d'être précis en décrivant ce qu'on attend de l'enfant

Par exemple au lieu de dire « C'est pas mal ce que tu fais » on dit « C'est bien ce que tu fais », au lieu de « On va voir ce problème » on dit « On va trouver une solution »

• Au moment de la colère, c'est important de différencier l'enfant de son comportement. Quand on dit à l'enfant « Tu es méchant, tu es nul, tu es insupportable » on s'attaque directement à lui. Or, il faut mettre l'accent plus sur son comportement : « Je n'apprécie pas ton attitude vis-à-vis de ton camarade de classe »

• Si l'enfant est agité, penser à faire des activités de relaxation avec lui et cela dès le plus

jeune âge au lieu de rentrer avec lui en guerre car le manque de confiance en soi peut s'exprimer aussi dans la colère.

V. Comment renforcer la confiance en soi chez son enfant ?

• *Une alimentation saine et équilibrée, un bon sommeil*

• *Un environnement positif* : quand un enfant manque d'affection, vit dans un environnement pas sain, manque de sécurité, cela peut perturber son développement

1- Prendre le temps, nous vivons dans une société qui nous presse, nous stresse, parfois on a la tête dans le guidon et on ne prend pas le temps pour vivre le moment présent, le ici et maintenant. L'enfant n'a pas cette pression et il a juste envie de vivre sa vie tranquillement.

2- Arrêter les comparaisons avec ses frères et sœurs, les autres

3- Le calme

• *Une communication de qualité* : les mots peuvent construire ou au contraire détruire la confiance en soi. Il se rendra compte de toutes ses qualités, ce qui le poussera à avoir un dialogue intérieur positif

1- Des mots doux

2- Des mots encourageants

3- Evoquer de bons souvenirs

Exemple : La vie est tellement belle avec toi, tu vas y arriver, tu es capable, tu peux être fier de tes efforts, tu t'améliores de jour en jour, je suis toujours là pour toi, j'ai confiance en toi, …

• *Prendre soin de son corps et de son esprit*

1- Lui apprendre la respiration

2- l'exercice physique

3- Faire avec lui des exercices de relaxation *(Site : www.petitbambou.com)*

4- Massages

5- S'intéresser à ses émotions

6- Le pousser à développer son imagination et sa créativité à travers des jeux, des activités manuelles, la lecture.

Peintre et poétesse

Fatima Farahy

Passionnée de textiles et de ses manipulations, je souhaite, par cette fresque, vous emmener dans cet univers étonnant et diversifié !

Cette fresque, que j'ai travaillée à la main, est une autre façon d'exprimer mes idées.

Le sujet principal tourne autour de la discrimination à l'égard des femmes. C'est une initiative en vue d'informer, de sensibiliser sur cette problématique et de mettre fin à toutes ses

formes : sur base de nationalité, de race, de couleur de peau, d'ascendance, d'origine nationale ou ethnique et de religion.

L'autre message que j'essaie de passer, concerne l'environnement. C'est une préoccupation de plus en plus importante dans le monde entier liée à l'avenir et à la survie de la planète et de ses êtres vivants (végétaux, animaux, humains…). C'est une initiative pour que les gens prennent conscience que chaque geste que nous faisons a un impact positif ou négatif sur la planète et sur notre vie.

Quant à la technique que j'ai utilisée pour réaliser cette fresque, elle est très simple : des morceaux de tissu banal, mêlant tous types de matériaux : fil en coton, laine, boutons, perles, pins, plumes, le tout cousu de manière embellissante et scintillante pour arriver enfin à ce résultat.

Le choix des couleurs n'était pas par hasard, il a son importance pour moi ; les couleurs gaies ont une signification printanière et joyeuse marquant l'espoir, la lumière au bout du tunnel alors que celles plus sombres signifient une situation ou période tristes qui suscitent un changement.

Mémoire et oubli

Nouzha Atar

Dans certaines circonstances tristes et douloureuses de notre vie, on se dit parfois qu'on aimerait arriver à tout oublier, tout effacer, pour ne plus y penser.

Mais serait-ce la meilleure solution ? Par exemple d'oublier un moment pénible, les mots blessants ou déstabilisants voire pire. Tous ces traumatismes vécus depuis si longtemps y compris ceux qui remontent à notre enfance. Ainsi que tout ce qui nous rappelle nos échecs, nos déceptions et nos désillusions.

Toutefois, si c'était vraiment envisageable, si on pouvait effacer certains mauvais souvenirs de notre cerveau, serions-nous plus heureux ? Mais surtout, serions-nous encore nous-mêmes ?

Si on nous amputait une partie de notre mémoire… Et que déciderions-nous si la science

Smili Maryam

nous offrait ce choix ? Serait-ce un cadeau empoisonné ?

Peut-être y a-t-il quelque chose de positif dans cette inconfortable réalité ? Outre le fait d'en apprendre plus sur soi, sur ceux qui nous entourent, ainsi que de mieux appréhender le monde dans lequel on vit.

Si seulement l'histoire de l'humanité (surtout ses pires erreurs) pouvait servir à jamais pour empêcher d'autres guerres, famines et atrocités du passé …

Malheureusement, il n'en est rien ! Il semble que dans ce domaine, la mémoire de l'Homme soit sélective et que l'oubli soit davantage présent concernant ce sujet crucial dont dépend pourtant la sauvegarde de l'humanité.

D'autre part, il y a des souvenirs qu'on ne voudrait pour rien au monde oublier, effacer.

Ça va de notre Madeleine de Proust à toutes ces rencontres tout au long de notre vie, ainsi que les expériences vécues (bonnes ou mauvaises) qui nous ont façonné.e.s. Je ne veux pas oublier les personnes que j'ai aimées et qui ne sont plus là.

Ma mère n'est plus de ce monde, mais je ne veux pas l'oublier. Car une partie d'elle est moi et une partie de moi est elle. J'ai besoin de savoir qu'elle a existé. Et je ne désire garder que les plus belles choses la concernant.

Quant aux moins bons souvenirs, on s'efforce de ne plus y penser, ou le moins possible.

On n'a pas d'autre choix si on ne veut plus souffrir. Mais cela ne signifie pas que nous avons oublié. C'est tout simplement une démarche que notre cerveau met en place pour nous protéger et nous aider à avancer, à ne pas nous écrouler, rester debout …

Éphémère

Fatima Farahy

Après les longs jours et les lueurs ardentes,

La nature s'offre en notes rouges, en nuances dépendantes.

L'automne peint la forêt d'une abondance de teintes,

Une symphonie merveilleuse, une danse de couleurs feintes.

Errant parmi les sentiers habillés d'or et de pourpre,

L'air embaume, un souffle profond, une plénitude qui s'empare.

Éblouie par la beauté automnale, une palette divine,

Devant feuilles dispersées, la nature s’incline.

Le soleil, tel un peintre, éclaire l'extérieur,
Au-delà des arbres, il caresse les cœurs errants d'une lueur.
Émerveillée, mon regard danse dans ce spectacle,
Un tourbillon de feuilles colorées, une magie inexplicable.

Une feuille s'envole, un rêve éphémère éveillé,
Un banc près d'un arbre, un décor à contempler.
Feuilles entrelacées, je m'envole, pieds quittant la terre,
Comme un oiseau libre, mon cœur bat d'une légèreté éphémère.

Un monde se forme, étrange, mystérieux,
Arbres humains, blancs, bruns, noirs, jaunes, différents et nombreux.
Une planète lointaine, un lieu énigmatique,
Ignorée, je m'approche, curiosité tragique.

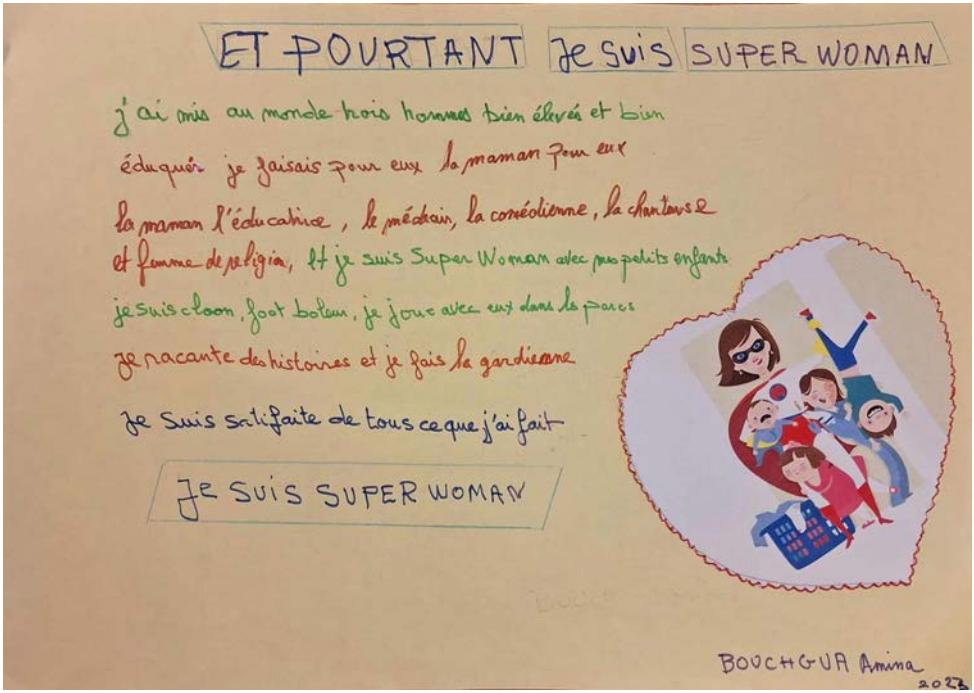
Peur et impatience dansent en moi,
Je m'immisce dans leur monde, telle une première fois.
Les observer, les écouter, plonger dans leur sérénité,
Un ravissement, une découverte pleine d'authenticité.

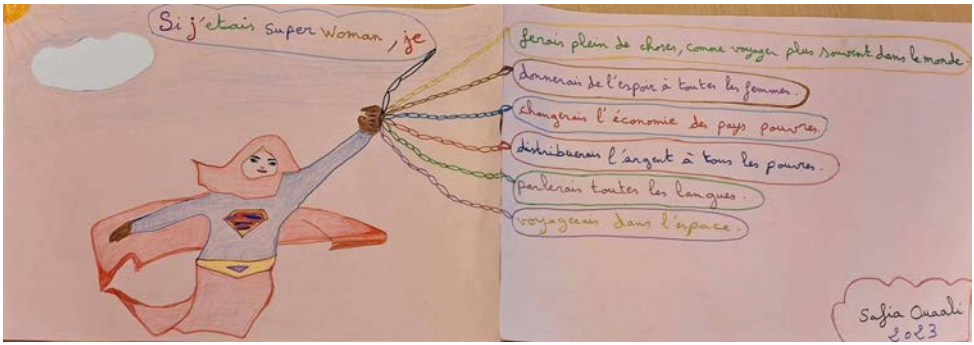
Courage à deux mains, je m'approche du groupe,
Regarder, écouter, dans leur univers je m'imprègne et me loupe.
Innocents, sereins, une pureté cristalline,
Un respect grandit, une sincérité divine.

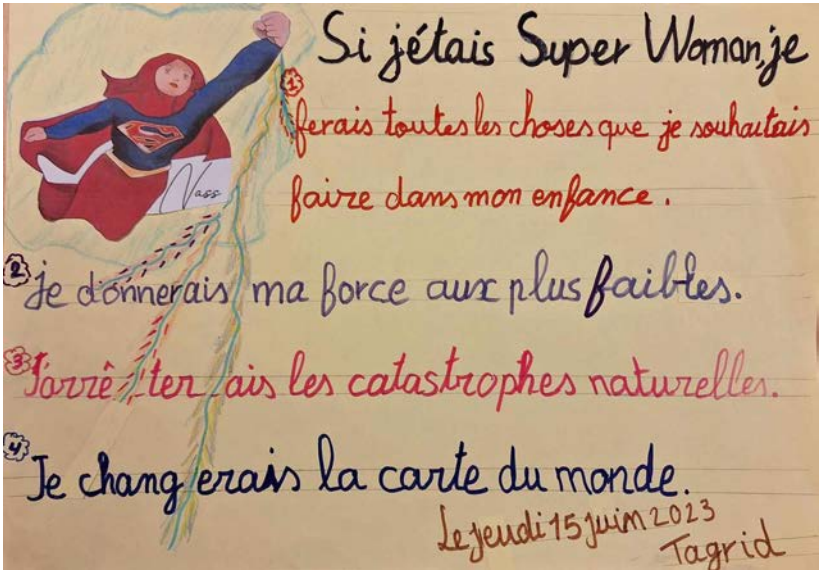
Mais voilà, toute illusion sur ce monde éthéré,
Se dissipe face à la réalité, dans la ville, les bâtiments imposés, révélés.
Une leçon de beauté, d'éphémère et de contraste,
La nature sublime, mais parfois la réalité nous dépasse.

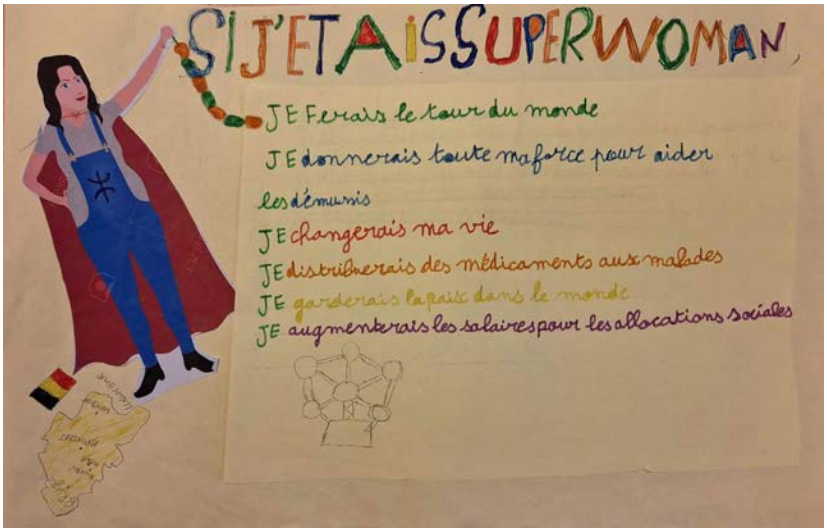
Atelier écriture Superwoman

L'Atelier consiste à se familiariser à l'usage du conditionnel et à prendre conscience du travail important et conséquent que les femmes et mamans produisent.



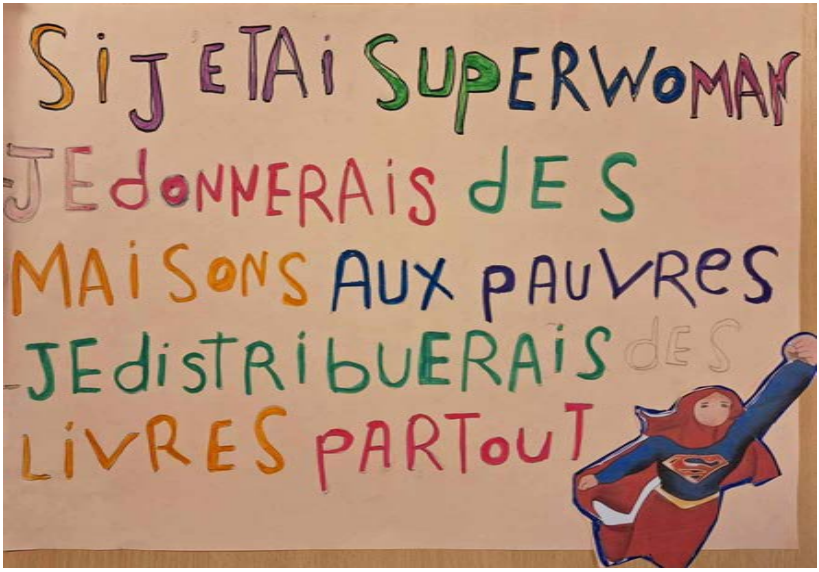


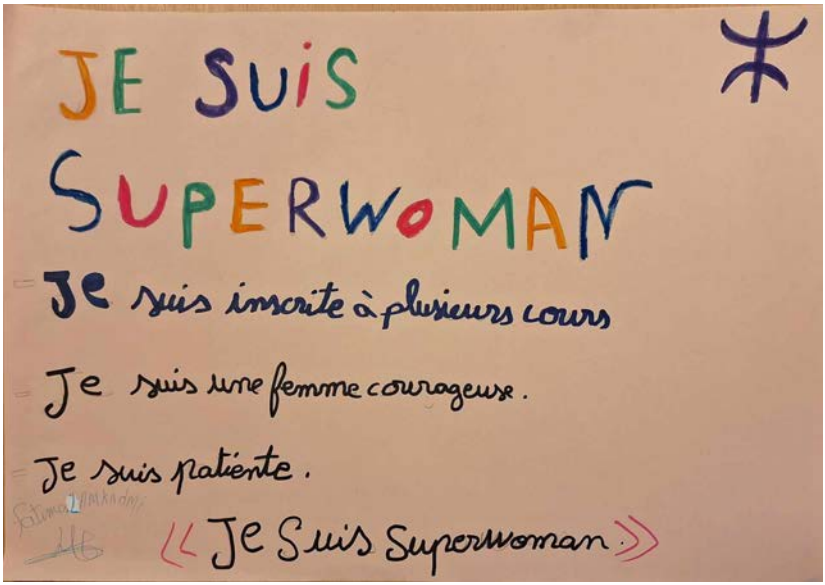

Si jétais Super Woman, je
1 ferais toutes les choses que je souhaitais faire dans mon enfance.
2 je donnerais ma force aux plus faibles.
3 Arrêterais les catastrophes naturelles.
4 Je changerais la carte du monde.
Le jeudi 15 juin 2023
Tagrid

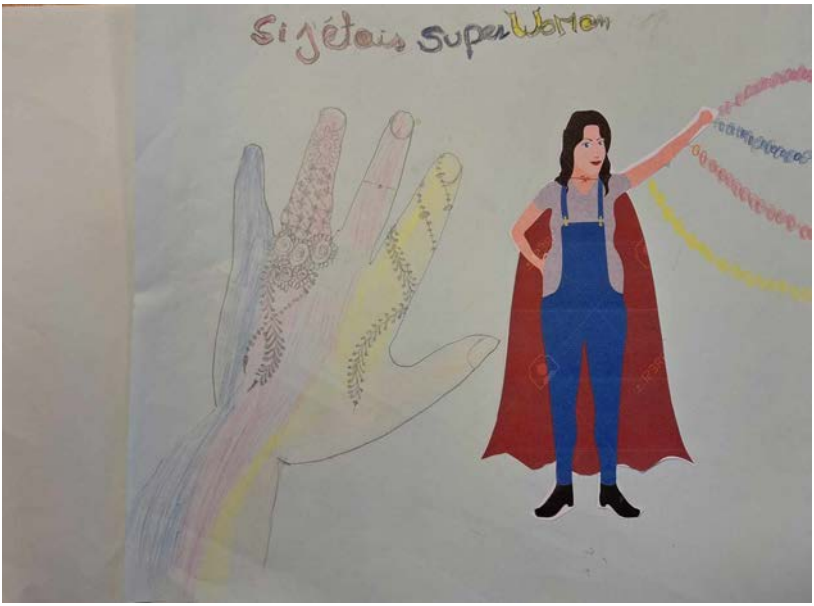

SI J'ETAIS SUPERWOMAN,
JE Ferais le tour du monde
JE donnerais toute ma force pour aider les démunis
JE changerais ma vie
JE distribuerais des médicaments aux malades
JE garderais la paix dans le monde
JE augmenterais les salaires pour les allocations sociales

Si j'étais Superwoman, je
Donnerais des subsides aux associations pour aider les sans abris
J'étudierais pour terminer mes etudes universitaires
Distribuerais la joie dans le monde
Changerais le système de ma vie
Je ne choisirais pas de vivre à l'étranger

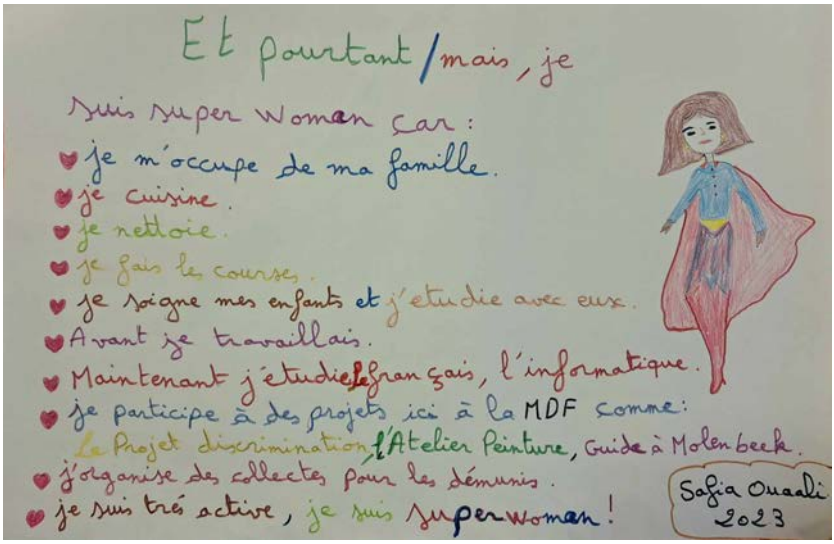
Je suis le bonheur la joie, l'espoir la patience
Je Suis
Le rire, la paix Je suis tous les rêves et souhaits joyeux de toutes les femmes du monde
Je construirais un monde sans guerres
Sans frontières
Superwoman
Je détruis toutes les difficultés et répands des sourires autour de moi
Je construis un monde sans chagrin

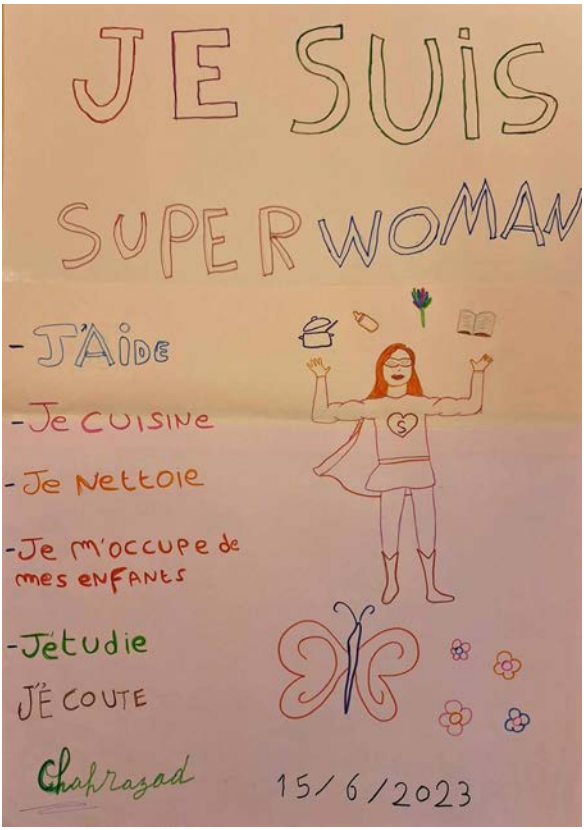

SI JE TAI SUPERWOMAN
JE donnerais des
maisons aux pauvres
JE distribuerais des
livres partout

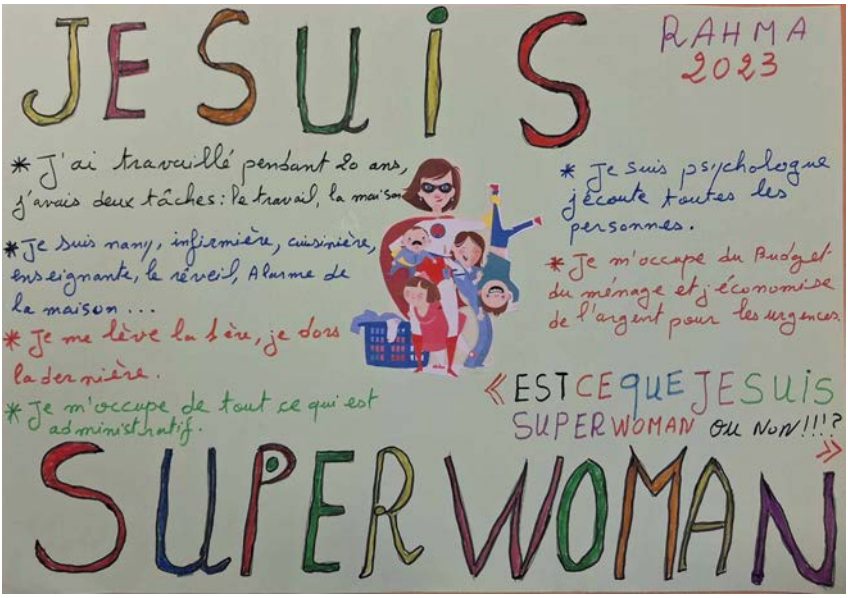

JE SUIS
SUPERWOMAN
Je suis inscrite à plusieurs cours
Je suis une femme courageuse.
Je suis patiente.
« Je Suis Superwoman »

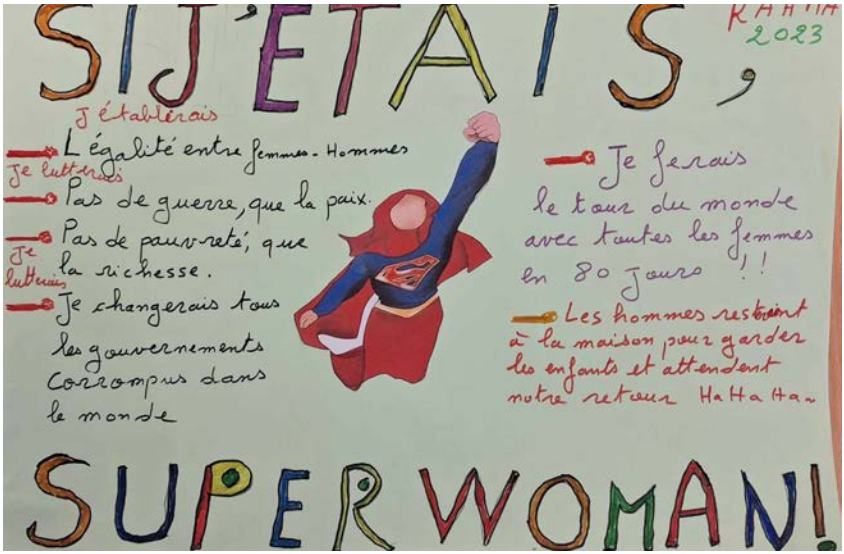

Si j'étais Superwoman

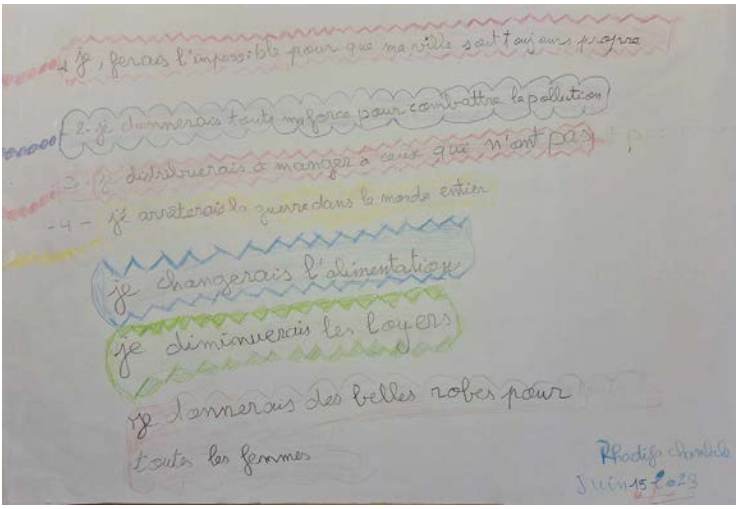
En tant que superwoman je suis une source d'inspirations!
Et pourtant je suis superwoman chaque jour je me bas contre les douleurs et je sors de mon lit!
Je suis une superwoman car j'ai le pouvoir de donner un longer chaleureux et aussi au chacun ce sent soutenu et en sécurité!
FATIHA


Et pourtant / mais, je
suis super woman car :
je m'occupe de ma famille.
je cuisine.
je nettoie.
je fais les courses.
je soigne mes enfants et j'etudie avec eux.
Avant je travaillais.
Maintenant j'etudie le français, l'informatique.
je participe à des projets ici à la MDF comme :
Le Projet discrimination, l'Atelier Peinture, Guide à Molenbeek.
j'organise des collectes pour les démunis.
je suis trés active, je suis superwoman !
Safia Ouaali
2023

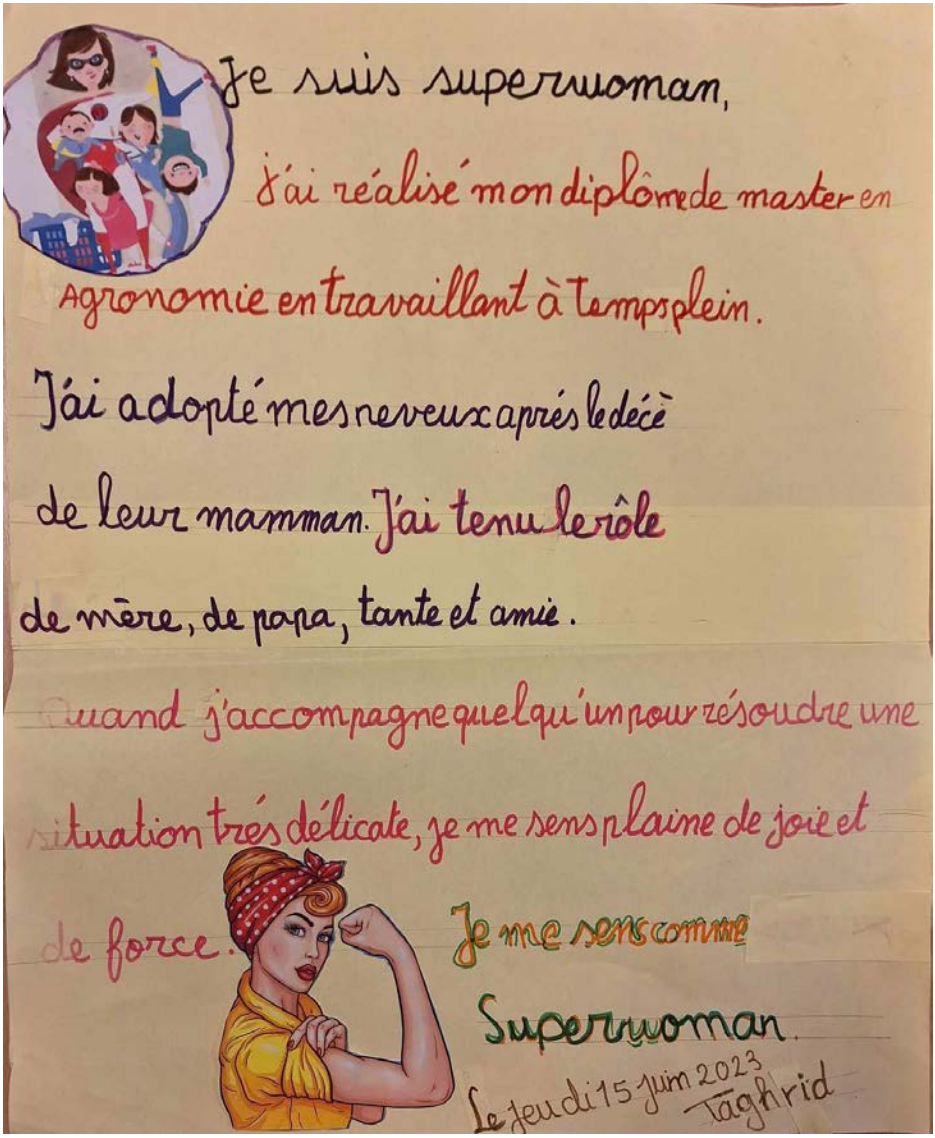

JE SUIS
SUPERWOMAN
- J'AIDE
- Je CUISINE
- Je NETTOIE
- Je M'OCCUPE de mes ENFANTS
- Jétudie
JÉ COUTE
Chahrazad
15/6/2023


JE SUIS
RAHMA 2023
* J'ai travaillé pendant 20 ans, j'avais deux tâches: le travail, la maison
* Je suis nany, infirmière, cuisinière, enseignante, le réveil, Alarme de la maison ...
* Je me lève la 1ère, je dors la dernière.
* Je m'occupe de tout ce qui est administratif.
* Je suis psychologue j'écoute toutes les personnes.
* Je m'occupe du Budget du ménage et j'économise de l'argent pour les urgences.
« EST CE QUE JE SUIS SUPERWOMAN OU NON!!! »
SUPERWOMAN


SI J'ETAIS,
RAHMA 2023
J'établirais
L'égalité entre femmes - Hommes
Je lutterais
Pas de guerre, que la paix.
Je lutterais
Pas de pauvreté, que la richesse.
Je changerais tous les gouvernements corrompus dans le monde
Je ferais le tour du monde avec toutes les femmes en 80 jours !!
Les hommes restent à la maison pour garder les enfants et attendent notre retour Ha Ha Ha
SUPERWOMAN!


1- je, ferais l'impossible pour que ma ville soit toujours propre
2- je donnerais toute ma force pour combattre la pollution
3- je distribuerais à manger à ceux que n'ont pas
-4- je arreterais la guerre dans le monde entier
je changerais l'alimentation
je diminuerais les loyers
je donnerais des belles robes pour toutes les femmes
Rhadija chouiki
Juin 15 2023

Si j'etais superwoman
Je diminuerais les prix des loyers
Je distribuerais à manger aux nécessiteux
Jarrêterais la guerre dans le monde entier
Je ferais l'impossible pour garder toute la ville propre
Je changerais l'alimentation ♡♡♡
Je donnerais toute ma force pour combattre la pollution
Smili
Juin 2023



Je suis superwoman,

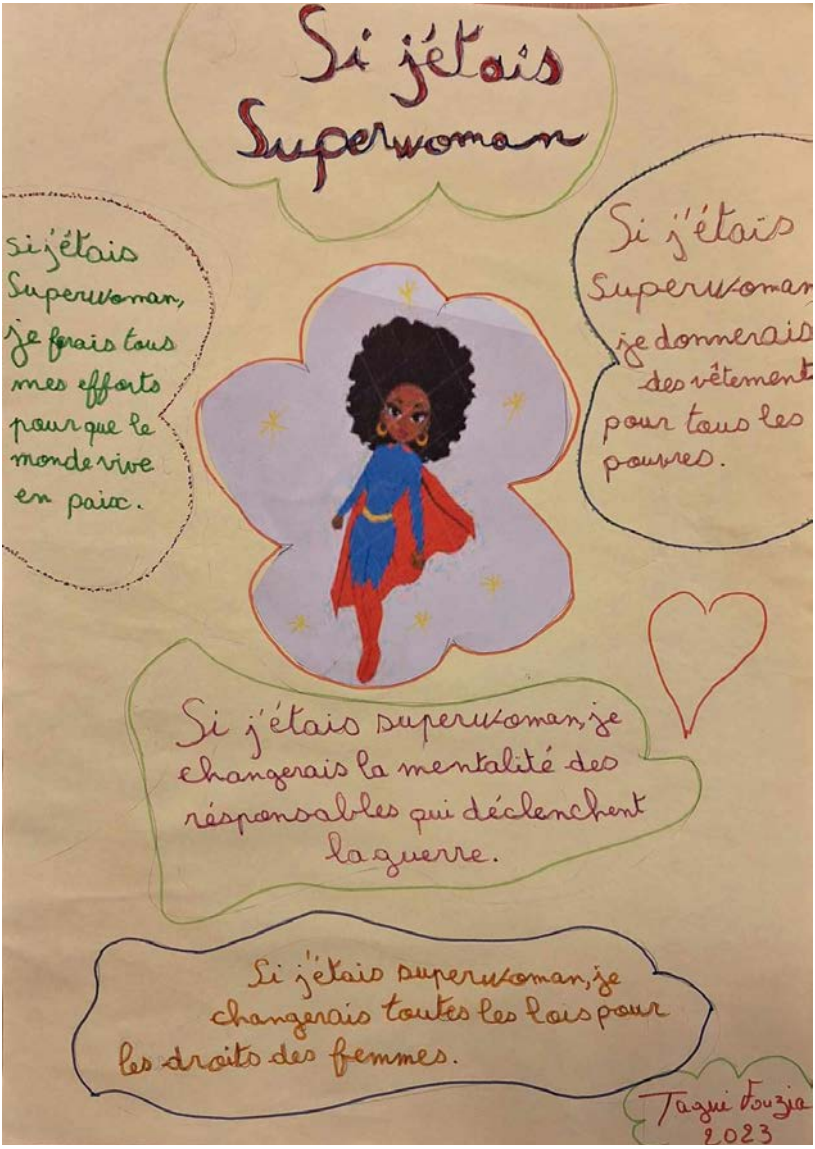
J'ai réalisé mon diplôme de master en Agronomie en travaillant à temps plein.

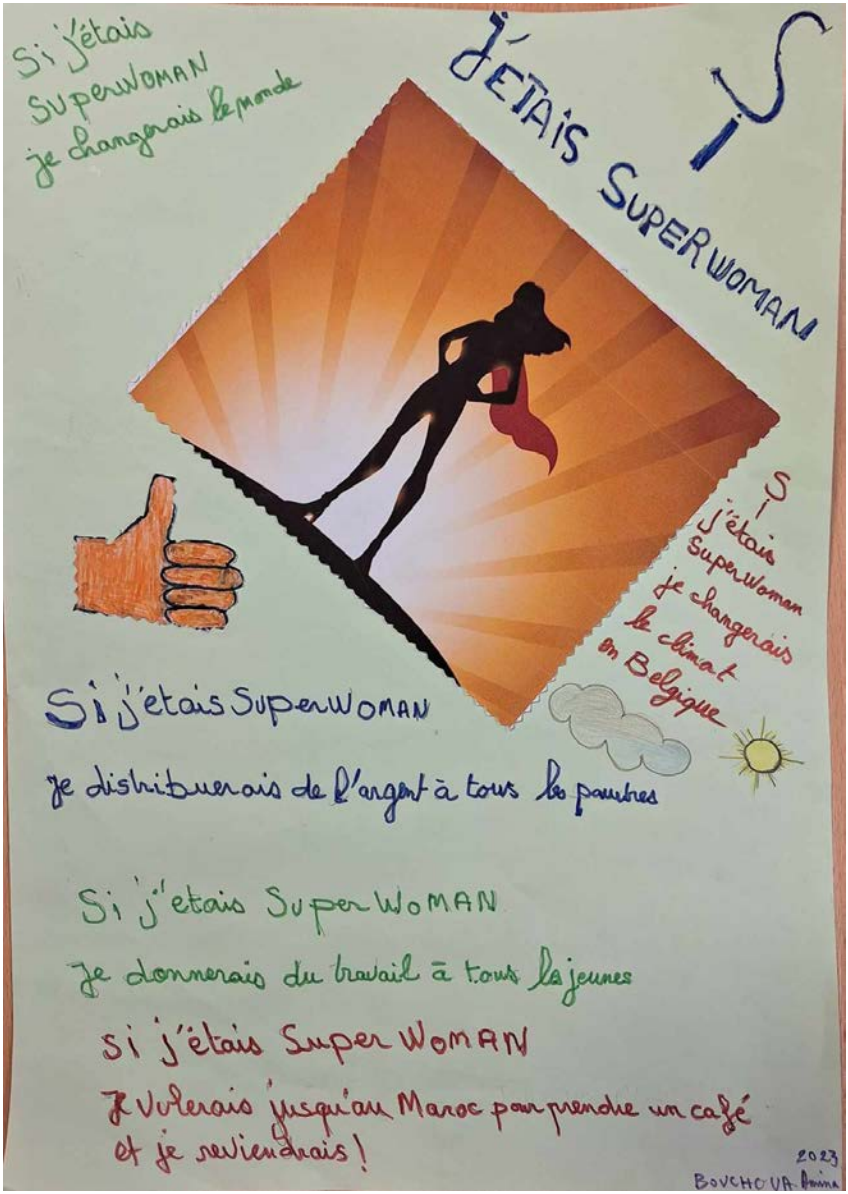
J'ai adopté mes neveux après le décè de leur mamman. J'ai tenu le rôle de mère, de papa, tante et amie.

Quand j'accompagne quelqu'un pour résoudre une situation trés délicate, je me sens plaine de joie et de force.

Je me sens comme Superwoman.

Le jeudi 15 juin 2023
Taghrid


Si j'étais Superwoman
si j'étais Superwoman, je ferais tous mes efforts pour que le monde vive en paix.
Si j'étais Superwoman je donnerais des vêtement pour tous les pauvres.
Si j'étais superwoman, je changerais la mentalité des résponsables qui déclenchent la guerre.
Si j'étais superwoman, je changerais toutes les lois pour les droits des femmes.
Taqui Touzia 2023


Si j'étais
SuperWOMAN
je changerais le monde
SI J'ÉTAIS SUPERWOMAN
Si j'étais SuperWoman
je changerais
le climat
en Belgique
Si j'étais SuperWOMAN
je distribuerais de l'argent à tous les pauvres
Si j'etais SuperWOMAN
je donnerais du travail à tous les jeunes
si j'étais SuperWOMAN
je volerais jusqu'au Maroc pour prendre un café
et je reviendrais !
2023
BOUCHOUA Amina

Maison des Femmes- MOVE asbl

Rue du Jardinier 75 A,
1080 Molenbeek-Saint-Jean

02 412 05 61

maisonfemmes.coord@move.brussels

Communication Graphique: C.M.Y Graphic Design . Cherihane Machmouchi